



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: Pré I ( Parcial Manhã) e Pré II (Parcial Tarde) - (4 A 5 ANOS)

ABRIL/2025

	2ª FEIRA – 07/04	3ª FEIRA – 08/04	4ª FEIRA – 09/04	5ª FEIRA – 10/04	6ª FEIRA – 11/04
Café da manhã 08H	<b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (AF) com queijo/ Suco de uva integral	<b>Café da manhã:</b> Torta de legumes com queijo (cen., abob. e tomate) Leite ou <b>Leite de soja</b> + Banana e cacau)	<b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (AF) e manteiga Suco natural de laranja sem açúcar	<b>Café da manhã:</b> CREPIOCA/ Suco de Uva integral	<b>Café da manhã:</b> QUIBE ASSADO/ Vitamina (Leite + Leite em pó ou <b>Leite de soja</b> + Banana e manga)
Almoço 10H	Arroz/ Feijão/ Ovo Mexido / Sal. Pepino e Tomate/ Sobremesa: <b>Pitaya</b>	Arroz/ Feijão/ Acém Picadinho Acebolado/ Sal. Alface e Cenoura/ Sobremesa: <b>Banana</b>	Arroz/ Feijão/ Coxa e Sobrecoxa assada com batata/ Sal.Repolho e Chicórea/ Sobremesa: <b>Mamão</b>	Arroz/ Feijão/ Músculo Cozido/ Sal. Beterraba e Alface/ Sobremesa: <b>Goiaba</b>	Arroz/ Feijão/ Pernil Assado/ Sal. Couve e Cenoura Sobremesa: <b>Pera</b>
Lanche 13H	<b>Fruta: Mamão</b>	Vitamina (Leite + Leite em pó ou <b>Leite de soja</b> + Banana e MARACUJÁ)	<b>Fruta: Melancia</b>	<b>Fruta: Banana</b>	<b>Fruta: Laranja</b>
Jantar 15H	Arroz/ Feijão/ Carne Moída/ Sal. Chicórea e Cenoura/ Sobremesa: <b>Maçã</b>	Arroz / Feijão/ Caldo de mandioca/ Filé de Frango ao molho / Sal. Repolho e Chuchu / Sobremesa: <b>Pitaya</b>	Arroz/ Feijão/ Pernil refogado / Sal. Beterraba e Brócolis/ Sobremesa: <b>Goiaba</b>	Arroz/ Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Pepino e couve/ Sobremesa: <b>Melancia</b>	Arroz / Feijão/ Filé de Tilápia ao molho de tomate/ Sal. Tomate e Repolho / Sobremesa: <b>Mamão</b>

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	455	63g/55%	13g/26%	15g/13%	205	34	183	4,27
Média Semanal Tarde	439	61g/56%	12g/25%	18g/16%	180	29	168	3,13
Média Semanal Integral	903	124g/55%	26g/26%	34g/15%	320	31	371	7,12

Cátia Cibeles Semchechem

Responsável Técnica PNAE

Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: Pré I ( Parcial Manhã) e Pré II (Parcial Tarde) - (4 A 5 ANOS)

ABRIL/2025

	2ª FEIRA – 14/04	3ª FEIRA – 15/04	4ª FEIRA – 16/04	5ª FEIRA – 17/04	6ª FEIRA – 18/04
<b>Café da manhã</b> 08H	<b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (AF) com manteiga* e Leite ou <b>Leite de soja</b> com cacau	<b>Café da manhã:</b> Ovo cozido Vitamina (Leite + Leite em pó ou <b>Leite de soja</b> + Banana e MARACUJÁ)	<b>Café da manhã:</b> CUPCAKE DE BANANA E CACAU COM COBERTURA DE LEITE EM PÓ SEM AÇÚCAR Suco de Uva Integral sem açúcar	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço</b> 10H	Arroz/ Feijão/ Músculo cozido com mandioca / Sal. Alface e cenoura/ Sobremesa: <b>Goiaba</b>	Arroz/ Feijão/ Quibe assado / Sal. Beterraba e Brócolis/ Sobremesa: <b>Maçã</b>	Arroz/ Feijão/ Filé de Coxa e Sobrecoxa Assada / Sal. Tomate e couve/ Sobremesa: <b>Laranja</b>		
<b>Lanche</b> 13H	<b>Fruta: Laranja</b>	<b>Fruta: Melão</b>	CUPCAKE DE BANANA E CACAU COM COBERTURA DE LEITE EM PÓ SEM AÇÚCAR Suco de Uva Integral sem açúcar	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Jantar</b> 15H	Arroz/ Feijão/ Ovo mexido / Sal. Tomate e Repolho / Sobremesa: <b>Banana</b>	Arroz/ Feijão / Filé De Frango Refogado/ Sal. Pepino e Couve / Sobremesa: <b>Mamão</b>	Arroz/ Feijão/ Filé de Tilápia assado / Sal. Alface e Cenoura/ Sobremesa: <b>Goiaba</b>		

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	454	61 g/53%	12 g/24%	16 g/14%	162	41	179	4,91
Média Semanal Tarde	449	62 g/55%	13 g/26%	17 g/15%	185	32	185	4,83
Média Semanal Integral	903	124 g/55%	26 g/25%	34 g/15%	310	39	430	8,16

Cátia Cibebe Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: Pré I ( Parcial Manhã) e Pr   II (Parcial Tarde) - (4 A 5 ANOS)

ABRIL/2025

	2� FEIRA – 21/04	3� FEIRA – 22/04	4� FEIRA – 23/04	5� FEIRA – 24/04	6� FEIRA – 25/04
Café da manhã 08H	FERIADO	Café da manhã: AVEIOCA Suco natural de laranja s/a���ar	Café da manhã: Pão Caseiro (AF)com queijo Vitamina (Leite + Leite em p� ou <b>Leite de soja</b> + Banana e manga)	Café da manhã: Bolo de banana com uva passa sem a���ar/ Suco de Uva Integral sem a���ar	Café da manhã: Torta de carne moída com legumes (cen., abob. e tomate)/ Vitamina (Leite + Leite em p� )ou <b>Leite de soja</b> com banana e morango)
Almoço 10H		Arroz / Feijão/ Caldo de mandioca/ Filé de Frango ao molho / Sal. Repolho e Chuchu / Sobremesa: <b>Pitaya</b>	Arroz/ Feijão/ P�n�il refogado / Sal. Beterraba e Brócolis/ Sobremesa: <b>Goiaba</b>	Arroz/ Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Pepino e couve/ Sobremesa: <b>Melancia</b>	Arroz / Feijão/ Filé de Tilápia ao molho de tomate/ Sal. Tomate e Repolho / Sobremesa: <b>Mamão</b>
Lanche 13H	FERIADO	Fruta: <b>Melão</b>	Crepioca + Uva	Fruta: <b>Banana</b>	Fruta: <b>Melancia</b>
Jantar 15H		Arroz/ Feijão/ Acém Picadinho Acebolado/ Sal. Alface e Cenoura/ Sobremesa: <b>Banana</b>	Arroz/ Feijão/ Coxa e Sobrecoxa assada com batata/ Sal.Repolho e Chicórea/ Sobremesa: <b>Mamão</b>	Arroz/ Feijão/ Músculo Cozido/ Sal. Beterraba e Alface/ Sobremesa: <b>Goiaba</b>	Arroz/ Feijão/ P�n�il Assado/ Sal. Couve e Cenoura Sobremesa: <b>Pera</b>

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	456	61 g/54%	13 g/26%	17 g/15%	171	45	184	3,89
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	14 g/28%	16 g/14%	167	47	190	4,20
Média Semanal Integral	907	123g/54%	28 g/27%	34 g/14%	353	42	446	7,90

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: Pré I ( Parcial Manhã) e Pré II (Parcial Tarde) - (4 A 5 ANOS)

ABRIL/2025

	2ª FEIRA – 28/04	3ª FEIRA – 29/04	4ª FEIRA – 30/04	5ª FEIRA – 01/05	6ª FEIRA – 02/05
Café da manhã 08H	<b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (AF) com queijo/ Suco de uva integral	<b>Café da manhã:</b> Crepioca Vitamina de Leite + Leite pó ou <b>Leite de soja</b> + Banana e cacau	<b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (AF) e manteiga Suco natural de laranja sem açúcar	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
Almoço 10H	Arroz/ Feijão/ Filé de Tilápia assado / Sal. Repolho e couve/ Sobremesa: <b>Banana</b>	Arroz/ Feijão / Filé De Frango Refogado / Sal. Pepino e Tomate / Sobremesa: <b>Maçã</b>	Arroz/ Feijão/Canjiquinha/ Carne moída / Sal. Alface e Cenoura/ Sobremesa: <b>Goiaba</b>		
Lanche 13H	<b>Fruta: Mamão</b>	<b>Mingau De Aveia Com Banana E Uva Passa+ Uva</b>	<b>Fruta: Melancia</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
Jantar 15H	Arroz/ Feijão/ Ovo mexido / Sal. Tomate e Alface / Sobremesa: <b>Goiaba</b>	Arroz/ Feijão/ Quibe assado / Sal. Cenoura e Brócolis/ Sobremesa: <b>Melão</b>	Arroz/ Feijão / Pernil Assado com batata doce/ Sal. Pepino e Repolho/ Sobremesa: <b>Laranja</b>		

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	457	61 g/53%	12 g/23%	18 g/16%	189	33	171	3,96
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	13 g/26%	18 g/16%	150	38	188	4,10
Média Semanal Integral	908	123 g/54%	26 g/25%	37 g/17%	171,46	46	400	7,98

**Cátia Cibele Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR**